



De LA Baie de Quiberon aux Jeux Olympiques

UN SPOT NAUTIQUE D'EXCEPTION

La Baie de Quiberon, ceinturée par les îles de Houat, Hoëdic et Belle-île-en-Mer, est un formidable bassin de navigation pour s'adonner aux plaisirs de la voile et des nouvelles disciplines. « Un jour, les bateaux voleront » avait prédit Tabarly. La Baie de Quiberon, un des berceaux du foil, leur a donné les ailes qui leur manquaient !

Ce paradis nautique, « the place to glisse » a fait naître voileux de renom et riders passionnés qui flirtent avec la Baie toute l'année. Et oui, ici, on peut enchaîner les sessions du matin au soir. Catamaran, surf, kite-surf, e-foil, wing foil... les options sont nombreuses. Vous l'aurez compris, En Baie de Quiberon, la pratique des activités nautiques est un véritable art de vie !



UN CHAMPION QUIBERONNAIS AUX JO



Parmi les athlètes sélectionnés en Equipe de France de Voile Olympique 2024, Tim Mourniac, jeune et talentueux quiberonnais de 25 ans dans la catégorie « Nacra 17 », nous donne RDV à Marseille à partir du 28 juillet. En équipage mixte, il naviguera avec Lou Berthomieu qui a fait ses classes à Locmariaquer.

Originaire de Saint-Pierre-Quiberon, Tim, actuellement étudiant à Sciences Po Paris, a grandi dans une famille de marins et a fait de l'océan son endroit favori. Tim pratique également avec passion et brio tous les sports de glisse : surf, kite-surf, wing-foil...

"Le plan d'eau est pratiquement fermé, ce qui permet d'avoir une diversité de conditions incroyable, et surtout une accessibilité hors norme pour les pratiquants et groupements amateurs. On peut profiter de la Baie de Quiberon assez facilement et pratiquement à 100% du temps : il est très rare d'avoir de mauvaises conditions qui ne permettent pas la pratique des sports nautiques."

Berceau de son enfance et de son apprentissage, la Baie de Quiberon est « le lieu privilégié pour apprendre, se faire plaisir au quotidien », c'est un véritable terrain de jeux aux possibilités infinies.

**CHAQUE ANNÉE, LA BAIE DE QUIBERON INVITE DE NOMBREUX AMATEURS
DE VOILE ET DE GLISSE À SE JETER À L'EAU.**



ÇA GLISSE (PRESQUE) TOUT SEUL

Surfer sans vague ni vent grâce à un incontournable de cette saison : l'e-foil. Il s'agit d'une planche à assistance électrique qui donne l'incroyable sensation de voler au-dessus de l'eau ! Sous la supervision d'un moniteur et relié par un casque Bluetooth, il suffit de seulement quelques sessions pour rider comme un professionnel.

Location de E-foil à Quiberon (1h15) - À partir de 150€

📞 Plus d'informations sur le site [Happy Kite](#)

UNE BALADE RYTHMÉE

La presqu'île de Quiberon est riche en merveilleux paysages naturels. Pour les découvrir, l'école Sillages propose une balade de 1h30 en kayak. L'occasion de naviguer à travers des sites inaccessibles à pied et d'approcher les grottes façonnées dans la roche.

A partir de 18€ pour les enfants (8 à 14 ans), 22€ pour les adultes

 [Plus d'informations sur leur site](#)

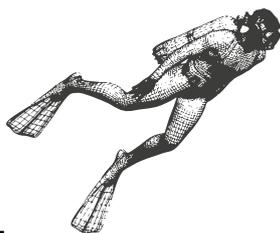


ÇA DÉCOIFFE

Au cœur des Dunes Sauvages, grand site de France, une immense plage constitue la plus grande piste de roulage du Morbihan pour la pratique du char à voile. Entre Erdeven et l'entrée de la Presqu'île, on se laisse porter par le vent sur des kilomètres de sable entre océan et oyats. Cette activité est idéale pour s'oxygéner l'esprit tout en faisant le plein de sensations fortes ! Il faut alors troquer les maillots pour une tenue plus sportive et rejoindre l'équipe de Zef'Attitud'.

1h de pilotage à partir de 25€ pour les enfants (8 à 12 ans), 27€ pour les adultes

 [Plus d'informations sur leur site](#)



LA BALADE PALMÉE

La randonnée palmée est une activité ludique à faire en famille ou entre amis pour découvrir les fonds marins de la Bretagne Sud, explorer les joyaux de la faune et la flore. Depuis le centre d'activité basé à Carnac, plusieurs circuits sont possibles en fonction des marées et des conditions météorologiques.

55€ par personne, accessible pour les adultes et les enfants

 [Plus d'informations sur leur site](#)

TIM MOURNIAC

nous partage 3 expériences à vivre en Baie de Quiberon



Admirer les nuances de couleurs lors d'un coucher du soleil à Portivy, unique petit port de la côte sauvage.



Déguster en terrasse à Port Haliguen du poisson fraîchement pêché.



S'initier à la pêche en mer au départ de Port Maria.



Le CATAMARAN DOUBLE MIXTE "NACRA 17", QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Nacra est un catamaran physique et puissant qui demande à son équipage (double mixte) dynamisme, équilibre et technicité. Le Nacra 17 a considérablement changé en 2017 : le bateau est désormais totalement volant grâce à ses foils en Z et des safrans équipés de plans porteurs. Sa construction a également évolué, les coques sont en partie en carbone